

今 私は何処にいる？  
過去と未来が手を繋ぐ「今ここ」  
私の人生を紐解き、今まで携えてきた  
人生の物語に光を当てる



富士山・山梨会場 慧光寺 山梨県南都留郡忍野村忍草 3250

6月10日(土)、18日(日)、24日(土)  
7月 5日(水)、13日(木)、30日(日)

小平・東京会場 東京都小平市学園西町 (西武多摩湖線「一橋学園駅」徒歩8分)

6月21日(水)



時間 11時～16時 (各会場共通)

参加費 4,000円 (画材など材料費込み) お弁当別途 1,200円

募集人数 7人前後 (28歳以上)

ファシリテーター 山下勝子 (バイオグラフィーワーカー)

バイオグラフィーワークはシュタイナーの人間観による、人生と成長についての理解の仕方に基づくワークです。宇宙も地球も命あるもの全てがある一定のリズムや傾向の中に生きていること、そして人間の人生もそのリズムや成長の段階毎のテーマによって影響を受けていると言われていま

す。  
人生はその時々のお会いを受け止め、次の一歩を進めることで綴られた私固有の物語として記憶と共に進んでいきます。

バイオグラフィーワークでは「今ここ」で日常の極細やかな出来事の記憶をゆっくりと振り返る作業をします。得られる気づきは必ずしもインパクトのある気づきではないかもしれませんが。しかし、この気づきは未来へと続く日常の中で私たちに過去への新たな理解と未来への善き予感をもたらすことでしょう。

バイオグラフィーワークはクレヨン、水彩、粘土によるアートワークとシェア、対話によって構成されています。

### 山下勝子

1952年鹿児島県出身。30代に恩師の精神科医師の薫陶を受け、以来心の領域に関わる学びを続ける。2008年から近見富美子主催バイオグラフィーワーカー養成コースを受講2013年同コース終了、ディプロマ取得。2022年バイオグラフィーワーク・ジャパン主催トレーナーズコース終了。

お問合せ・お申し込み先 山下勝子

TEL 090-5333-6552 E mail: sarana@echoji.com